



Programma La Statale Mentoring, 1° edizione - 2025/26 – Regole di ingaggio per i Mentee

Il programma di mentoring promosso dall'Università degli Studi di Milano si rivolge per questa prima edizione a studenti/esse dei corsi di laurea magistrale, a studenti/esse degli ultimi due anni dei corsi di laurea triennale e magistrale a ciclo unico e neolaureati/e delle aree di Giurisprudenza, Informatica, e Lingue e Mediazione Linguistica (l'elenco dei CdL coinvolti è indicato al punto 1. *Profilo del mentee*), desiderosi di ricevere supporto orientativo, ispirazione e strumenti per affrontare con maggiore consapevolezza il passaggio dal mondo accademico a quello professionale.

È importante sottolineare che questa iniziativa *non ha come finalità l'inserimento diretto nel mondo del lavoro*, ma intende piuttosto offrire uno spazio di riflessione e confronto che aiuti il mentee a sviluppare una visione più chiara delle proprie potenzialità e delle direzioni future possibili. Attraverso una relazione individuale con un mentor, professionista proveniente dal medesimo percorso universitario o da uno affine, i mentee potranno esplorare sfide, aspirazioni e potenzialità in un contesto protetto e arricchente.

Le Regole di Ingaggio per i mentee rappresentano una guida pratica e valoriale che ha lo scopo di tutelare la qualità della relazione di mentoring e favorire un percorso autentico, responsabile e trasformativo.

1. Profilo del mentee

Il programma si rivolge a studenti/esse iscritti/e alle lauree magistrali, agli/alle iscritti/e agli ultimi due anni dei corsi di laurea triennale e magistrale a ciclo unico e a neolaureati/e nei percorsi di Giurisprudenza, Informatica, Lingue e Mediazione Linguistica.

I corsi di laurea coinvolti per la prima edizione del programma La Statale Mentoring sono: **Giurisprudenza (laurea magistrale a ciclo unico), Informatica (laurea triennale), Informatica (laurea magistrale), Informatica musicale (laurea triennale), Informatica per la comunicazione digitale (laurea triennale), Lingue e letterature europee ed extraeuropee (laurea magistrale), Lingue e culture per la comunicazione e la cooperazione internazionale (laurea magistrale), Lingue e letterature straniere (laurea triennale), Mediazione linguistica e culturale applicata all'ambito economico, giuridico e sociale (laurea triennale), Sicurezza dei sistemi e delle reti informatiche (laurea triennale), Sicurezza dei sistemi e delle reti informatiche online (laurea triennale), Sicurezza informatica (laurea magistrale).**

I partecipanti devono essere motivati a esplorare il proprio futuro professionale e disposti a mettersi in gioco con curiosità, disponibilità e apertura.

2. Impegno richiesto

Il mentee si impegna a partecipare attivamente a tutti gli incontri previsti con il proprio mentor, da un minimo di 6 a un massimo di 8 distribuiti nell'arco di 6-8 mesi, con una cadenza orientativa di un incontro ogni 3-4 settimane, della durata di 1,5 ore.



È inoltre richiesto di prendere parte alla formazione iniziale composta da un incontro introduttivo online dalle 14:00 alle 16:00 tra il 2 e il 18 settembre 2025 e un follow-up di approfondimento. Per arricchire l'esperienza, il mentee dovrà tenere un diario di mentoring che favorisca l'autoriflessione e permetta di cogliere i propri progressi. È inoltre richiesta la disponibilità a compilare una valutazione dell'esperienza sia a metà percorso sia alla sua conclusione, nonché a partecipare a una sessione di matching da remoto o in presenza, in data da definire durante il mese di ottobre, durante la quale il mentor si presenta ai mentee, al fine di favorire la composizione delle coppie mentor-mentee.

3. Attitudini e comportamenti attesi

Il mentee dovrà assumere un ruolo attivo nella relazione, contribuendo alla definizione degli obiettivi, condividendo con sincerità esperienze, dubbi e riflessioni, e accogliendo le proposte del mentor con apertura. È fondamentale mantenere la riservatezza sui contenuti della relazione e saper offrire e ricevere feedback costruttivi, in un clima di rispetto e fiducia reciproca.

4. Candidatura

Per partecipare al programma è necessario compilare un modulo online entro il 9 luglio 2025, rispondere a un breve questionario e redigere una lettera motivazionale di circa 500 parole che esprima le ragioni della candidatura, le aspettative e gli obiettivi di crescita. I criteri di selezione includono la coerenza del profilo con gli obiettivi del progetto e il livello di motivazione espresso.

La Statale Mentoring - 1° edizione - 2025/26, [form di candidatura mentee \(clicca qui\)](#)

5. Benefici per i mentee

Attraverso il programma, i mentee potranno sviluppare maggiore consapevolezza di sé, esplorare interessi e attitudini, confrontarsi con il mondo del lavoro, rafforzare competenze trasversali e creare connessioni significative.

Al termine del percorso riceveranno un attestato di partecipazione e avranno accesso a un'area riservata di autoformazione, utile per approfondire temi di sviluppo personale e professionale.

6. Criteri di matching

La formazione delle coppie mentor-mentee avviene attraverso una sessione di matching da remoto o in presenza, in data da definire durante il mese di ottobre, durante la quale i mentor si presentano brevemente ai mentee. In questa occasione, ogni aspirante mentee ha la possibilità di esprimere tre preferenze, utilizzando una scala da 1 a 5. Le preferenze raccolte vengono poi analizzate dal team del Career Service, che si occupa di definire gli abbinamenti finali.

Pur impegnandosi al massimo per rispettare le scelte individuali, il team organizzativo tiene conto di diversi elementi qualitativi, tra cui l'osservazione diretta delle interazioni durante la sessione di speed date. In alcuni casi, potrebbe non essere possibile assegnare il mentor indicato come prima opzione; in tal caso, viene



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

COSP - CENTRO DI SERVIZIO DI ATENEEO PER
L'ORIENTAMENTO ALLO STUDIO E ALLE PROFESSIONI

COSP

selezionato il miglior abbinamento possibile, con l'obiettivo di garantire un'esperienza significativa e ben calibrata per ciascun mentee.

Si invita ogni partecipante ad accogliere il processo con fiducia: ogni coppia viene costituita con cura e attenzione, con l'unico intento di creare le migliori condizioni per una relazione arricchente e generativa, capace di sostenere lo sviluppo personale e professionale del mentee.

7. Valori fondanti

Partecipare come mentee significa scegliere di affidarsi a un percorso di crescita, in cui la responsabilità, l'impegno, la trasparenza e il desiderio di imparare rivestono un ruolo centrale.

È un atto di fiducia verso sé stessi e verso il proprio futuro, costruito grazie al dialogo e alla relazione con chi ha già vissuto sfide simili.