

Professore emerito Università Statale

LUIGI TESIO

AREA DISCIPLINARE
MEDICINA FISICA E
RIABILITATIVA

DIPARTIMENTO
SCIENZE BIOMEDICHE PER LA
SALUTE

ANNO DI NOMINA
2024



CONTATTI
Prof. Luigi Tesio
luigi.tesio@unimi.it
l.tesio@auxologico.it

NOTA BIOGRAFICA

Luigi Tesio, nato nel 1952, è medico dal 1977, fisiatra dal 1980 e attualmente direttore di Dipartimento ospedaliero. La sua carriera si è svolta interamente in Milano con frequenti soggiorni e collaborazioni all'estero. Il suo percorso formativo inizia con la Fisiologia Umana (in particolare neurofisiologia e biomeccanica), la Neurologia e la Bioingegneria per poi approdare alla Medicina Fisica e Riabilitativa. Dopo una prima esperienza come medico di famiglia e diversi anni di attività di laboratorio di Fisiologia, segue una carriera ospedaliera attraverso l'Istituto di Riabilitazione Geriatrica Pio albergo Trivulzio, L'IRCCS Ospedale san Raffaele, l'IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri in Pavia, e infine l'IRCCS Istituto Auxologico Italiano con il ruolo -ancora attuale- di Direttore del Dipartimento di Scienze Neuroriabilitative. Il Dipartimento (circa 100 operatori sanitari) è dedicato principalmente al trattamento di pazienti in fase post-acuta con disabilità da patologie neurologiche.

CARRIERA ACCADEMICA E TEMI DI RICERCA

La carriera accademica è esordita nel 1978 presso la Università degli Studi di Milano con il ruolo di Assegnista post-laurea in Fisiologia Umana e riprende dal 2005 con il ruolo di Professore Ordinario di Medicina Fisica e Riabilitativa, ruolo che cessa per limiti di età nell'Ottobre 2022. I temi di ricerca principali sono stati e sono tuttora lo studio delle correlazioni neuro-meccaniche nel movimento umano (in particolare, nel cammino e nell'equilibrio), la definizione e la misura di variabili della persona con tecniche statistico-psicometriche avanzate, lo studio di tecniche di esercizio terapeutico innovative e la riflessione epistemologica e di metodo sul modello medico riabilitativo

considerato nella sua specificità rispetto a quello bio-medico e sanitario. Le ricerche di Luigi Tesio hanno esplorato e tuttora esplorano l'interfaccia fra correlato biologico e manifestazione comportamentale del movimento umano e quindi della persona nella sua interazione con il mondo, con particolare attenzione alla possibile traslazione bidirezionale fra ricerca bio-sperimentale e ricerca comportamentale e sociale.

RUOLO NELLO SVILUPPO DEL SETTORE DISCIPLINARE

Luigi Tesio è stato, nel 2005, il primo Professore Ordinario di Medicina Fisica e Riabilitativa presso la Università degli Studi di Milano che all'epoca in questo settore disciplinare contava soltanto un ricercatore. Ha dato alla Medicina Fisica e Riabilitativa un'impronta fortemente scientifico-sperimentale, a completamento e rinforzo di un'identità storicamente sbilanciata verso un'immagine prettamente assistenziale. Presso l'Università degli Studi di Milano il settore disciplinare conta ormai un Professore Ordinario, quattro Professori Associati e un Ricercatore.

Egli ha diretto per sei anni la omonima Scuola di Specializzazione ed è stato il primo Coordinatore (poi Presidente) del Corso di Laurea Specialistica in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie .

Ha insegnato in diversi Corsi di Laurea, di Specializzazione e di Dottorato, e ha formato e continua formare numerosi allievi nel suo settore disciplinare.

Oltre che attività scientifica, didattica e assistenziale in Milano, Luigi Tesio ha instaurato rapporti collaborativi con ricercatori e Atenei in Arabia Saudita, Australia, Belgio, Israele, Regno Unito, Romania, Stati Uniti.

TERZA MISSIONE.

Luigi Tesio è membro di comitati editoriali di diverse riviste internazionali del settore.

Ha svolto 3 missioni di cooperazione allo sviluppo: una in India per AISPO-Onlus, Associazione per la Solidarietà fra i Popoli, e poi un'altra in India e una in Giordania, per conto del Ministero degli Affari esteri-Direzione Generale alla Cooperazione e allo Sviluppo.

Ha poi svolto una missione di valutazione e accreditamento di quattro Atenei su incarico del governo della Lituania.

Ha partecipato a diverse sperimentazioni gestionali, in tema di disabilità e riabilitazione, per Regione Lombardia, Regione dell'Umbria, Regione Autonoma del Friuli-Venezia Giulia, Provincia Autonoma di Bolzano.

È stato membro della Commissione del Ministero del Welfare per lo sviluppo di procedure di valutazione funzionale per l'assegnazione del Fondo Non Autosufficienza.

Per circa 25 anni ha servito nel Comitato Scientifico e poi nel Consiglio di Amministrazione di FISM-Fondazione Italiana Sclerosi Multipla, braccio scientifico di AISM-Associazione Italiana Sclerosi Multipla, della quale è socio onorario.



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

LA STATALE

PUBBLICAZIONI PRINCIPALI

Gran parte della produzione scientifica è reperibile presso il portale www.researchgate.net/profile/Luigi_Tesio

BIBLIOMETRIA:

<http://orcid.org/0000-0003-0980-1587>

Al mese di Aprile 2025:

Scopus: 162 items, h-Index 36

Web of Science: 148 items, H-Index 37

Si riporta di seguito una selezione di articoli e libri significativi nel tratteggiare il percorso scientifico e culturale di Luigi Tesio.

ARTICOLI BIO-SPERIMENTALI

Cerina V, Tesio L, Malloggi C, Rota V, Caronni A, Scarano S.

Cervical proprioception assessed through targeted head repositioning: validation of a clinical test based on optoelectronic measures.
Brain Sci 2023; 13, 604.

Tesio L, Scarano S, Cerina V, Malloggi C, Catino L.
Velocity of the body center of mass during walking on split-belt treadmills.
Am J Phys Med Rehabil 2021;100:620-624

Malfitano C, Banco E, Rossetti A, Casati C, Tesio L .
rTMS can improve post-stroke apraxia of speech . A case study.
Brain Stimul 2019;12,2:380-382

Tesio L, Rota V, Perucca L.
The 3D trajectory of the body centre of mass during adult human walking: evidence for a speed-curvature power law.
J Biomech 2011; 44:732-740

Cavagna GA, Tesio L, Fuchimoto T, Heglund NC.
Ergometric evaluation of pathological gait.
J Appl Physiol 1983; 55, 2:607-613

RICERCA CLINICA

Tesio L.
Low back pain: a new comprehensive pathogenetic model supporting methods of Medical Rehabilitation.
Bull Rehabil Med 2023;22,5:83-92

Zamboni P, Tesio L, Galimberti S, et al.
Efficacy and Safety of Extracranial Vein Angioplasty in Multiple Sclerosis. A Randomized Clinical Trial.
JAMA Neurol. 2018;1;75(1):35-43

Tesio L, Gatti R, Monzani M., Franchignoni FP.
EMG-feedback from two muscles in postural reactions: a new pocket device for the patient-therapist pair.
J Electromyogr Kinesiol 1996; 6,4:277-279

Tesio L, Merlo A.
Autotraction vs. passive traction: an open controlled study in lumbar disc herniation.
Arch Phys Med Rehabil 1993;74:871-876.

Tesio L, Bassi L, Strada L.
Spinal cord lesion after penicillin gluteal injection.
Paraplegia (attualmente: Spinal Cord) 1992; 30:442-444

Tesio L, Bassi L, Galardi G.
Transient hip abductors' palsy after fall on the buttocks.
Arch Orthop Trauma Surg, 1990;109:164-165

**STATISTICA PSICOMETRICA; OUTCOME ASSESSMENT;
EPIDEMIOLOGIA**

Tesio L, Caronni A, Simone A, Kumbhare D, Scarano S.
Interpreting results from Rasch analysis 2. Advanced model
applications and the data-model fit assessment.
Disabil Rehabil 2024; 46,3:604-617

Catz A, Itzkovich M, Rozenblum R, Elkayam K, Kfir A, Tesio
L et al.
A multicenter international study on the spinal cord
independence measure, version IV: Rasch psychometric
validation.
J Spinal Cord Med. 2023 1:1-11.

Tennant A, Penta M, Tesio L, et al. Assessing and adjusting
for cross-cultural validity of impairment and activity limitation
scales through Differential Item Functioning within the
framework of the Rasch model: the Pro-ESOR project.
Med Care 2004,42(1 Suppl):137-148.

Tesio L, Granger CV, Perucca L, Franchignoni FP, Battaglia
MA, Russell C.
The FIM™ Instrument in the United States and Italy: a
comparative study.
Am J Phys Med Rehabil 2002, 81:168-176

Penta M, Tesio L, Arnould C, Zancan A, Thonnard JL.
The ABILHAND questionnaire as a measure of manual
ability in chronic stroke patients: Rasch-based validation
and relationship to upper limb impairment.
Stroke 2001; 32,7:1627-1634

Tesio L, Granger CV, Fiedler R.
A unidimensional pain-disability scale for low back pain
syndromes. Pain 1997; 69:269-278

METODOLOGIA SCIENTIFICA-EPISTEMOLOGIA

Tesio L, Scarano S, Caronni A.
Physical and Rehabilitation Medicine: say relational or functional, not holistic.
Eur J Phys Rehabil Med 2024; 60,2:182-189

Tesio L.
Low back pain: a new comprehensive pathogenetic model supporting methods of Medical Rehabilitation.
Bull Rehabil Med 2023;22,5:83-92

Buzzoni, M., Tesio, L., Stuart, M.T. (2022). Holism and Reductionism in the Illness/Disease Debate. In: Wuppuluri, S., Stewart, I. (eds) From Electrons to Elephants and Elections. The Frontiers Collection. Springer, Cham, Switzerland. pp. 743-778;

Tesio L, Scarano S.
Ground walking in chronic complete spinal cord injury. Does epidural stimulation allow "awakening" of corticospinal circuits? A wide-ranging epistemic criticism.
Am J Phys Med Rehabil 2021; 100:e43-e47

Tesio L, Buzzoni M.
The illness-disease dichotomy and the biological-clinical splitting of medicine.
Med Humanit. 2021; 47,4:507-510 .

Tesio L.
Physical and Rehabilitation Medicine targets relational organs.
Int J Rehabil Res 2020;43,3:193-194

Tesio L.
Alternative Medicine: Yes. Alternatives to Medicine: No .
Am J Phys Med Rehabil 2013;92,6: 542-545

Tesio L, Franchignoni F.
Don't touch the physical in "Physical and Rehabilitation Medicine".
J Rehabil Med 2007;39:662-663

Tesio L. Bridging the gap between Biology and Clinical Medicine. Some help from Rasch measurement theory. J Appl Meas 2004;5,4: 362-366

REVIEWS

Tesio L, Rota V.
The Motion of Body Center of Mass During Walking: A Review Oriented to Clinical Applications.
Front Neurol 2019; 10:999.

Baldissera F, Tesio L.
APAs Constraints to Voluntary Movements: The Case for Limb Movements Coupling.
Front Hum Neurosci 2017; 11:152

Tesio L, Franchignoni F.
Autotractor Treatment for Low-Back Pain Syndromes.
Critical Reviews in Physical and Rehabilitation Medicine
1995; 7(1):1-9

Tesio L., Roi G.S., Moller F. Pathological gaits: inefficiency is not a rule. Clin Biomech 1991;6:47-50

LIBRI-Autore

Tesio L.
Patologia del cammino. Osservazione clinica e principi di riabilitazione.
Il Pensiero Scientifico Editore-Roma, 2025 (in stampa)

Tesio L. Low back pain and sciatica. A new pathogenetic model and treatment principles.
Springer, Cham-Switzerland, 2025; pp. XIV-113

Tesio L.
I bravi e i buoni. Perché la medicina clinica può essere una scienza.
Il Pensiero Scientifico Editore-Roma, 2015; pp.XXVI-190.

Tesio L, Francescutti C, Genetti B.
Misure di disabilità nel percorso riabilitativo dopo ictus cerebrale. Studio epidemiologico e gestionale della Regione Autonoma Friuli-Venezia Giulia.
Aracne Editrice-Roma, 2009; pp.1-277

