

**TITOLO DEL CORSO/Course name:****Crafting Your PhD Career****38° Ciclo / 38° Cycle****Docenti: Prof. Alessandra Lazazzara****Obiettivi formativi/Learning objectives**

L'obiettivo del programma "Crafting Your PhD Career" è quello di introdurre i partecipanti al concetto di job crafting come approccio proattivo per migliorare l'impegno personale, la motivazione e la produttività in ambito accademico e professionale. Comprendendo i principi del job crafting, i partecipanti impareranno ad allineare i compiti, le relazioni e le percezioni con i propri punti di forza, le passioni e gli obiettivi di carriera, favorendo esperienze più significative. Un punto chiave sarà la promozione della pianificazione strategica e dell'adattabilità, che consentirà ai partecipanti di creare piani attuabili per lo sviluppo del job crafting in ambienti dinamici.

*The aim of the "Crafting Your PhD Career" program is to introduce participants to the concept of job crafting as a proactive approach to enhance personal engagement, motivation, and productivity in academic and professional settings. By understanding the principles of job crafting, participants will learn how to align their tasks, relationships, and perceptions with their individual strengths, passions, and career goals, fostering more meaningful experiences. A key focus will be on fostering strategic planning and adaptability, enabling participants to create actionable plans for job crafting development in dynamic environments.*

**Risultati di apprendimento attesi/Expected learning outcomes**

Al termine di questo programma, i partecipanti saranno in grado di:

Analizzare il proprio ruolo attuale per identificare le opportunità di miglioramento dei compiti, delle relazioni e delle capacità cognitive, assicurando l'allineamento con le proprie aspirazioni personali e professionali.

Valutare i propri punti di forza, i valori e le passioni per definire obiettivi chiari e perseguibili che migliorino la soddisfazione lavorativa e le prestazioni.

Creare un piano strutturato e attuabile per creare la propria carriera di dottorato.

Implementare tecniche di job crafting come la riorganizzazione dei compiti per soddisfare gli interessi personali, la promozione di relazioni di supporto e la riorganizzazione del significato del proprio lavoro.

At the end of this program, participants will be able to:

Analyse their current role to identify opportunities for task, relational, and cognitive crafting, ensuring alignment with their personal and professional aspirations.

Assess their strengths, values, and passions to define clear and actionable goals that enhance job satisfaction and performance

Create a structured and actionable plan to craft their PhD career

Implement job crafting techniques such as reorganizing tasks to match personal interests, fostering supportive relationships, and reframing the meaning of their work.

### **Prerequisiti/Prerequisites for admission**

Nessuno/None.

### **Programma/Course Syllabus**

Il programma "Crafting Your PhD Career" è composto da una prima parte composta da 8 lezioni video e da una seconda parte con un workshop di 2 ore.

Le videolezioni includono approfondimenti di esperti, esempi pratici ed esercizi guidati, consentendo ai partecipanti di impegnarsi attivamente con il materiale.

Le lezioni iniziali introducono il concetto di job crafting e la sua importanza nel mondo accademico, seguite da un focus sull'autoconsapevolezza. I partecipanti esplorano i propri valori, punti di forza e passioni per stabilire una solida base per la creazione della propria carriera di dottorato. Le lezioni successive si concentrano sulle strategie pratiche per l'ottimizzazione dei compiti, la creazione di relazioni e la riorganizzazione delle sfide per mantenere la motivazione e lo scopo. La videolezione finale guida i partecipanti nella progettazione di un piano personalizzato per la creazione di un dottorato, sottolineando le tecniche di definizione degli obiettivi e i passi da compiere.

The Crafting Your PhD Career programme consists of a first part consisting of 8 video lessons and a second part consisting of a 2-hour face-to-face workshop.

The video lessons incorporate expert insights, practical examples, and guided exercises, enabling participants to engage actively with the material.

Participants explore their values, strengths, and passions to establish a solid foundation for crafting their PhD careers. Subsequent lessons focus on practical strategies for task optimization, relationship building, and reframing challenges to maintain motivation and purpose. The initial lessons introduce the concept of job crafting and its importance in academia, followed by a focus on self-awareness. The final video lesson guides participants in designing a personalized PhD crafting plan, emphasizing goal-setting techniques and actionable steps..

### **Metodi didattici/Teaching methods**

Lazazzara A., Tims M., de Gennaro D. (2020). The process of reinventing a job: A meta-synthesis of qualitative job crafting research. *Journal of Vocational Behavior*, 116, ISSN: 0001-8791 doi: 10.1016/j.jvb.2019.01.001  
Lazazzara A., Tims M. (2019) Sviluppare empowerment attraverso il job crafting. In: Nacamulli R.C.D., Lazazzara A. (a cura di) *L'ecosistema della formazione. Allargare i confini per ridisegnare lo sviluppo organizzativo*. Milano: EGEA ISBN: 88-238-3690-5  
[https://youtu.be/C\\_igfnctYjA?si=ik7vts8or\\_KoCqWn](https://youtu.be/C_igfnctYjA?si=ik7vts8or_KoCqWn)

### **Metodi didattici/Teaching methods**

L'approccio ibrido del programma "Crafting Your PhD Career" garantisce un equilibrio tra apprendimento autonomo e impegno collaborativo. La metodologia enfatizza l'apprendimento interattivo e riflessivo, incoraggiando i partecipanti a impegnarsi attivamente con le intuizioni degli esperti, gli esempi pratici e gli esercizi guidati nelle lezioni video. Inoltre, il workshop di persona favorisce un ambiente di supporto in cui i partecipanti possono condividere esperienze, scambiare idee e perfezionare i loro piani di lavoro attraverso discussioni tra pari e il feedback dell'istruttore. Questa combinazione di esplorazione individuale e interazione collaborativa aiuta i partecipanti ad applicare efficacemente quanto appreso ai loro percorsi accademici e professionali.

The hybrid approach of the "Crafting Your PhD Career" programme ensures a balance between self-paced learning and collaborative engagement. The methodology emphasizes interactive and reflective learning, encouraging participants to actively engage with expert insights, practical examples, and guided exercises in the video lessons. Additionally, the in-person workshop fosters a supportive environment where participants can share experiences, exchange ideas, and refine their job crafting plans through peer discussions and instructor feedback. This combination of individual exploration and collaborative interaction helps participants apply what they have learned effectively to their academic and professional journeys.

### **Criteri di completamento del corso/ Course Completion Criteria**

Modalità di erogazione: online asincrona

Iscrizione: Aperto a tutti

Durata: 120'

Lingua: ENG

Criteri di completamento: Guardare tutte le video lezioni, superare il test finale, completare il sondaggio.

Ore accreditate: 4h

Mode of delivery: online asynchronous

Enrollment: Open to all

Duration: 120'

Language: ENG

Completion criteria: Watch all video lectures, pass final test, complete survey.

Hours credited: 4h

### **II PARTE ESPERIENZIALE**

Il workshop di persona offre ai partecipanti l'opportunità di condividere le esperienze, discutere le sfide e perfezionare i propri piani di job crafting con il feedback dei colleghi e dell'istruttore, promuovendo una comunità di supporto per gli studenti. Il contenuto del programma è progettato per guidare i partecipanti attraverso gli elementi chiave del job crafting. Il workshop offre una piattaforma per riflettere sui progressi, scambiare feedback e perfezionare ulteriormente i piani, assicurando che i partecipanti lascino una tabella di marcia chiara e attuabile per il loro sviluppo accademico e professionale.

The in-person workshop offers an opportunity for participants to share experiences, discuss challenges, and refine their job crafting plans with peer and instructor feedback, fostering a supportive community of learners. The content of the programme is designed to guide participants through the key elements of job crafting. The workshop provides a platform to reflect on progress, exchange feedback, and refine plans further, ensuring participants leave with a clear and actionable roadmap for their academic and professional development

**METODO DIDATTICO**

Due ore in presenza in modalità laboratorio. Workshop two hours in-person

**CRITERI DI COMPLETAMENTO**

Aver frequentato le due ore in aula

**ORE RICONOSCIUTE**

2 ORE